**Игры с массажными мячами**

Подготовила Полтавская Н.В.

Чтобы вам было веселее заниматься, мы собрали подборку стихов для игрового массажа:

**«Иголки»**

У сосны, у пихты, ёлки
Очень колкие иголки.
Но еще сильней, чем ельник,
Вас уколет можжевельник.
*Ребенок катает мяч между ладонями, по запястью, ножкам и т.д. сначала медленно, а потом ускоряя темп.*

**«Непростой шарик»**

Этот шарик непростой,
Весь колючий, вот такой!
Между ножками кладем,
Им и ножки разотрем.
Вверх, вниз его катаем,
Свои ножки развиваем.
*Движения соответствуют тексту.*

**«Ласковый ёж»**

Гладь на ножки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж?
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.
*Ребенок прокатывает мяч стопой, можно массажировать любую часть тела, заменяя слова в тексте.*

**Мячик**

Я мячом круги катаю,
Взад-вперед его гоняю.
Им поглажу ножку,
А потом сожму немножко.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой ногой начну.
А теперь последний трюк-
Мяч летает между ног.

*движения соответствуют тексту*

**Орех**

Я катаю свой орех
Вправо,влево, снизу вверх.
А потом обратно,
Чтоб стало мне приятно.
Я катаю свой орех,
Чтобы стал круглее всех.

*движения соответствуют тексту, катаем мяч стопой*

**Ежик**

Катится колючий ёжик, *(катать мячик)*
Нет ни головы ни ножек,
Мне по пальчикам *(по ножкам-ручкам вниз/по спинке вверх)* бежит
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.
Бегает туда-сюда,
Мне щекотно, да, да, да!
Уходи, колючий ёж,
В тёмный лес, где ты живёшь!