**Игры с массажными мячами**

Подготовила Полтавская Н.В.



Чтобы вам было веселее заниматься, мы собрали подборку стихов для игрового массажа:

**«Иголки»**

У сосны, у пихты, ёлки  
Очень колкие иголки.  
Но еще сильней, чем ельник,  
Вас уколет можжевельник.  
*Ребенок катает мяч между ладонями, по запястью, ножкам и т.д. сначала медленно, а потом ускоряя темп.*

**«Непростой шарик»**

Этот шарик непростой,  
Весь колючий, вот такой!  
Между ножками кладем,  
Им и ножки разотрем.  
Вверх, вниз его катаем,  
Свои ножки развиваем.  
*Движения соответствуют тексту.*

**«Ласковый ёж»**

Гладь на ножки, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж?  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить.  
*Ребенок прокатывает мяч стопой, можно массажировать любую часть тела, заменяя слова в тексте.*

**Мячик**

Я мячом круги катаю,  
Взад-вперед его гоняю.  
Им поглажу ножку,  
А потом сожму немножко.  
Каждым пальцем мяч прижму  
И другой ногой начну.  
А теперь последний трюк-  
Мяч летает между ног.

*движения соответствуют тексту*

**Орех**

Я катаю свой орех  
Вправо,влево, снизу вверх.  
А потом обратно,  
Чтоб стало мне приятно.  
Я катаю свой орех,  
Чтобы стал круглее всех.

*движения соответствуют тексту, катаем мяч стопой*

**Ежик**

Катится колючий ёжик, *(катать мячик)*  
Нет ни головы ни ножек,  
Мне по пальчикам *(по ножкам-ручкам вниз/по спинке вверх)* бежит  
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.  
Бегает туда-сюда,  
Мне щекотно, да, да, да!  
Уходи, колючий ёж,  
В тёмный лес, где ты живёшь!